

ООО "СОП"



Утверждаю
Директор МБОУ "Лицей имени В.В.Карнова ЗМР
РТ"

Жолева Э.Н. Королева Э.Н.

МЕНЮ

Столовая Лицея им. В.В. Карнова на 02 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152
Итого по меню Комплекс №1		64-19	20	23	112	734

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	200/10	25-40	6.62	12.34	39.68	296
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	0	78
Хлеб белый	041	3-23	3.24	0.33	20.83	99.77
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 2 шт.)	056	28-00	2.24	10.08	36.4	246
Итого по меню Комплекс №4		67-63	12	23	97	720

Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

Завтрак1

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	029	2-28	2.29	0.24	14.74	69.81
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152

Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 2 шт.)	056	28-00	2.24	10.08	36.4	246
Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ		101-38	22	33	166	1050

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону